



SYKE



Seminaariohjelma – Argumenta-hanke:
Ekosysteemipalvelut ja ihmisen terveys

Seminaari: ”Luontoympäristön vaikutus terveyteen ja hyvinvointiin”

Aika: 19-20.11.2013

Paikka: Kokoushotelli Majvik, Kirkkonummi

Ensimmäinen päivä

9.00 Lähtö Helsingistä, bussikuljetus Kiasman edestä

10.00 **Aamukahvit**

SEMINAARI

10.30 Seminaarin avaus, Liisa Tyrväinen ja Jukka-Pekka Jäppinen
 Ann Ojala ja Martina Reinikainen

Osallistujien esittäytyminen

Luonnon monimuotoisuus ja allergiat

Tari Haahtela, professori em., Helsingin yliopisto, HYKS

Luontoliikunnan terveys- ja hyvinvointihyödyt

Katja Borodulin, erikoistutkija, THL

Kaupunkiviheralueilta terveyttä: onko ympäristön laadulla väliä?

Liisa Tyrväinen, professori, METLA

Keskustelu

12.30 Lounas

13.30 Mahdollisuus ulkoilla Majvikin marraskuisessa ympäristössä

14.00 *Ympäristöaltisteiden vaikutuksia ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin*

Timo Lanki, ympäristöepidemiologian yksikön päällikkö, THL

Asuinpaikan vaikutukset terveyteen ja hyvinvointiin

Arja Rautio, professori, Oulun yliopisto, Thule-instituutti

Keskustelu

15.00 Kahvitauko

15.30 *Luonto ja koettu elvyttävyyys*

Kalevi Korpela, professori, Tampereen yliopisto

Viherympäristön tarjoamat psykososiaaliset palvelut eri kohderyhmille

Erja Rappe, toimituspäällikkö, Maataloustieteiden laitos, Helsingin yliopisto

16.30 Keskustelu ja päivän yhteenveto

17.00 Majoittuminen

17.30 Sauna ja uintimahdollisuus (1h 30 min)

19.30 Illallinen

Vapaata keskustelua

Toinen päivä**7.30 Aamupala****TYÖPAJA 1**

8.30 Työpajan alku, Open Space

Työpajan tavoite:

Ryhmätyön tavoitteena on ideoida ja tunnistaa luonnon terveys- ja hyvinvointihyötyjen keskeisiä tutkimusaiheita ja pohtia uudenlaisia lähestymistapoja niiden tutkimiseen. Ryhmätyöskentely toteutetaan Open Space menetelmän avulla. Työskentelymuoto mahdollistaa osallistujien omien ideoiden esittelyn ja kehittelyn sekä keskustelun itselle mielekkäistä teemoista.

Etsimme yhdessä ideoita ja ehdotuksia kysymykselle:

Millaista tutkimusta luonnon ja ihmisen terveyden yhteydestä haluamme tehdä?

8.30 Työpajan avaus, Open Space menetelmän esittely
Ideoiden kehittäminen ja esittely
Vapaamuotoista pienryhmätyöskentelyä
11.00 Kaikkien ryhmien raportit tuodaan seinille
Äänestys
11.20 Loppupiiri
11.30 Open Space loppuu

11.30 Lounas**TYÖPAJA 2**

12.30 Työpajan alku

Pieniryhmäkeskustelut. Keskustellaan seuraavista aiheista:

- 1) Mitkä ovat luonnon tärkeimmät vaikutukset ihmisen terveyteen ja hyvinvointiin?
- 2) Mitkä asiat uhkaavat tärkeimpien terveys- ja hyvinvointihyötyjen saatavuutta?
- 3) Miten luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutuksia voidaan lisätä, ja ottaa paremmin huomioon suunnittelussa sekä päätöksenteossa?
- 4) Miten luontoon ja ihmisen terveyteen liittyvää tutkimusta ja tutkimusyhteistyötä voidaan edistää?

14.00 Raportit tuodaan ison kokoushuoneen koneelle

14.15 Tulosten yhteenveto ja loppukeskustelut

15.00 Bussikuljetus Helsinkiin (saapuminen Kiasman eteen noin klo 16.00)